

LA MERMELADA DE LA FELICIDAD:

Os proponemos hacer mermelada, pero no una mermelada cualquiera sino una **mermelada de felicidad**.

Ahí va la receta, pero antes tenéis que encontrar un bote de cristal o de plástico transparente, con una tapa, para poder ir echando los ingredientes, y después saborearla con todos.

Este bote lo podéis decorar a vuestro gusto.

https://youtu.be/INti_rR6OXw /Sonia navas

En este enlace podréis escuchar el cuento “Mermelada de felicidad” ¡Que aproveche!

Ahí va la receta: INGREDIENTES:

- El amor
- El perdón
- El agradecimiento

CANTIDAD:

- Todo lo que llena nuestro corazón

ELABORACIÓN:

- Cada día hay que poner un ingrediente en el bote.
- Echar los ingredientes en el orden indicado:
 - o jueves : amor
 - o viernes: perdón
 - o sábado: agradecimiento.

TIEMPO:

- El tiempo que dedico a pensar en aquellas situaciones en las que doy y recibo amor, aquellas en las que he necesitado perdón, o aquellas en que he perdonado y, como siempre, siempre hay motivos para dar gracias, aún en las peores situaciones de nuestras vidas...pues es difícil de calcular el tiempo para pensar y recoger todo por lo que damos gracias.
- El sábado ya podéis “comer” la mermelada, que estará rica, rica.

